



## ¿Qué es?

Es una enfermedad multifactorial, consecuencia de interacciones complejas entre influencias genéticas, socioeconómicas, sociodemográficas, conductuales y culturales, y que resulta del desequilibrio entre la ingesta calórica y el gasto energético.

## Factores relacionados con la obesidad

- edad
- estado civil
- índice bajo de riqueza
- residencia urbana
- hábitos dietéticos perjudiciales
- embarazo
- mucho tiempo de inactividad
- pocas horas de sueño
- estrés

## Prevención

- dieta
- actividad física
- diagnóstico temprano
- tratamiento médico
- incremento de la actividad física



**ELABORADO POR ESTUDIANTE DE LA LICENCIATURA EN CONTADURÍA PÚBLICA Y FINANZAS**

### Referencias:

Tinahones F. (3 de marzo 2022). Obesidad. ¿Por qué es tan peligrosa para la salud? MuyInteresante.es; MuyInteresante.es. <https://www.muyinteresante.es/salud/articulo/obesidad-por-que-es-tan-peligrosa-para-la-salud-831628763029>