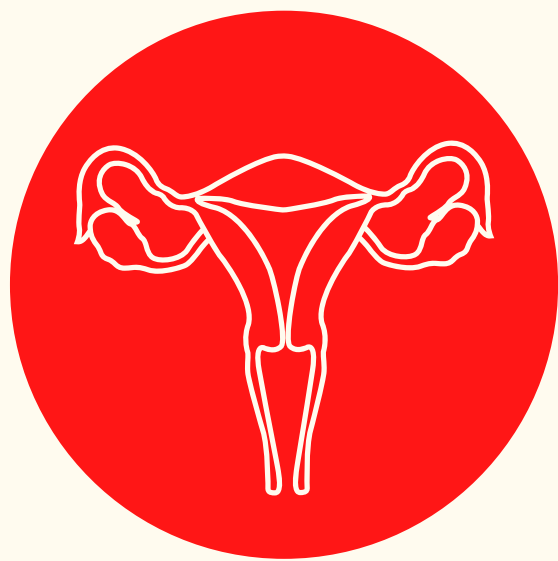


-Síndrome de ovario poliquístico-

¿Qué es?

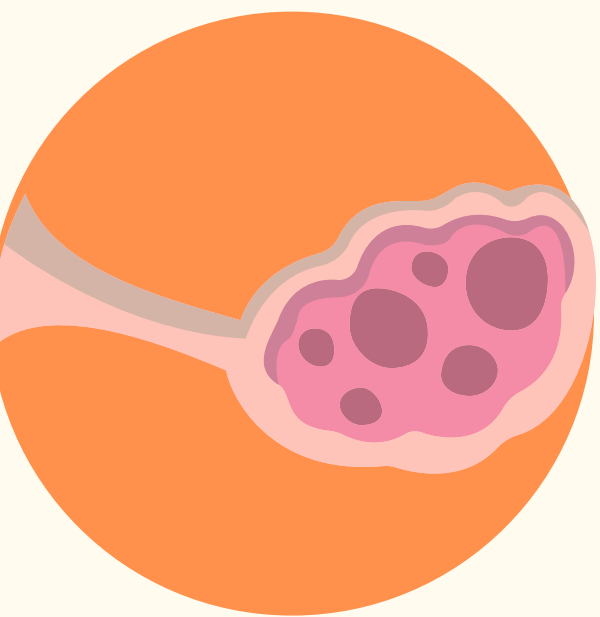
Es un trastorno hormonal común entre las mujeres en edad reproductiva. Las mujeres con síndrome de ovario poliquístico puede tener periodos menstruales infrecuentes o prolongados o niveles excesivos de hormonas masculinas (andrógenos).

Los ovarios pueden desarrollar numerosas pequeñas acumulaciones de líquido (folículos) y no liberar óvulos con regularidad.



Síntomas

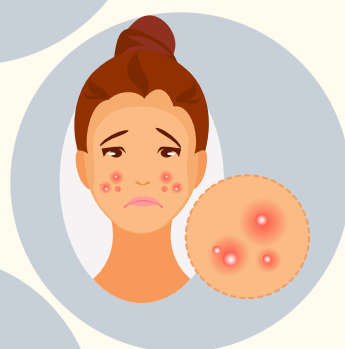
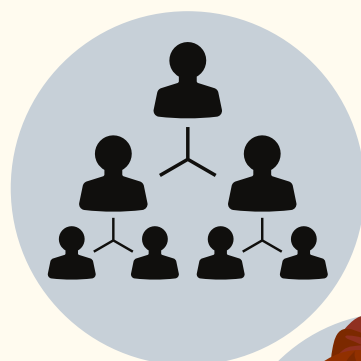
- Los signos y síntomas del síndrome de ovario poliquístico varían, el diagnóstico del síndrome de ovario poliquístico se realiza cuando experimentas al menos dos de estos signos:
- **Períodos menstruales irregulares.** Los períodos menstruales infrecuentes, irregulares o prolongados son el signo más común del síndrome de ovario poliquístico. Por ejemplo, podrías tener menos de nueve períodos menstruales al año, más de 35 días entre los períodos y menorragia (períodos anormalmente abundantes).
- **Exceso de andrógeno.** Tener niveles elevados de hormonas masculinas puede causar signos físicos, tales como exceso de vello facial y corporal (hirsutismo) y, en ocasiones, acné grave y calvicie de patrón masculino.
- **Ovarios poliquísticos.** Tus ovarios podrían agrandarse y contener folículos alrededor de los óvulos. Como resultado, los ovarios pueden dejar de funcionar normalmente.



CAUSAS

Se desconoce la causa exacta del síndrome de ovario poliquístico. Los factores que pueden influir incluyen los siguientes:

- **Exceso de insulina.** La insulina es la hormona producida en el páncreas que permite que las células utilicen el azúcar, el principal suministro de energía del cuerpo.
- **Poca inflamación.** La investigación ha demostrado que las mujeres con síndrome de ovario poliquístico tienen un tipo de inflamación de bajo grado que estimula a los ovarios poliquísticos a producir andrógenos, lo que puede provocar problemas cardíacos y de los vasos sanguíneos.
- **Herencia.** La investigación sugiere que ciertos genes podrían estar relacionados con el síndrome de ovario poliquístico.
- **Exceso de andrógeno.** Los ovarios producen niveles anormalmente altos de andrógenos, lo que resulta en hirsutismo y acné.



COMPLICACIONES

- Infertilidad
- Diabetes gestacional o presión arterial alta causada por el embarazo
- Aborto espontáneo o nacimiento prematuro
- Esteatohepatitis no alcohólica: una inflamación hepática grave causada por la acumulación de grasa en el hígado
- Síndrome metabólico: un grupo de afecciones que incluyen presión arterial alta, niveles elevados de glucosa sanguínea y niveles anormales de colesterol o triglicéridos que incrementan significativamente el riesgo de enfermedad cardiovascular
- Diabetes tipo 2 o prediabetes
- Apnea del sueño
- Depresión, ansiedad y trastornos de alimentación
- Sangrado uterino anormal
- Cáncer del revestimiento uterino (cáncer de endometrio)



FUENTE
OMS